



# HANDO ARTS MARTIAUX

ECOLE D'ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS

Taekwondo-Hapkido Handomoosool- Gym Coréenne-  
Cardio Boxe- Yoga –Tai Chi – Jiu Jitsu Brésilien

## REPRISE DES ENTRAINEMENTS RENTREE SEPTEMBRE 2020

- Mise à jour le 26/08/2020 -

### PROTOCOLE DE REPRISE DE TOUTES LES ACTIVITES HANDO ARTS MARTIAUX DANS LE RESPECT DES MESURES SANITAIRES

Rappel : La pratique des sports de combat est autorisée depuis la fin de l'état d'urgence sanitaire le 11 juillet dernier.

Le protocole de reprise doit permettre une reprise encadrée et sécurisée des activités au sein des écoles Hando Arts Martiaux.

Il a vocation à être remis à jour en fonction de l'évolution des conditions sanitaires et des obligations imposées par l'état.

### CONDITIONS DE REPRISE

- OBLIGATION DE RESPECTER LES GESTES BARRIERES ET LE PORT DU MASQUE POUR TOUTE PERSONNE (En dehors de la situation de pratique physique et pour toute circulation en dehors de l'activité)
- RESPECTER LES CONSIGNES PRATIQUANT – ENSEIGNANT
- PONCTUALITE - POUR UNE BONNE GESTION DES FLUX
- TENIR UN REGISTRE DE PRESENCE
- SI UTILISATION DES VESTIAIRES AUTORISEE - RESPECTER LES GESTES BARRIERES ET PORT DU MASQUE (en dehors des douches)
- AERATION REGULIERE DES LOCAUX
- DESINFECTION DU MATERIEL COMMUN SYSTEMATIQUE APRES CHAQUE SEANCE



# HANDO ARTS MARTIAUX

## ECOLE D'ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS

Taekwondo-Hapkido Handomoosool- Gym Coréenne-  
Cardio Boxe- Yoga –Tai Chi – Jiu Jitsu Brésilien

### CONSIGNES DES ENSEIGNANTS

- RESPECTER LES GESTES BARRIERES
- PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE POUR L'ACCUEIL ET LA CIRCULATION EN DEHORS DE LA PRATIQUE
- REMPLIR UNE FEUILLE DE PRESENCE A CHAQUE SEANCE
- ADAPTER LES EXERCICES EN FONCTION DES ETAPES DE REPRISE
- VEILLER AUX RESPECT DES GESTES BARRIERES DES PRATIQUANTS ET ACCOMPAGNANT
- DESINFECTER LE MATERIEL COMMUN APRES CHAQUE SEANCE
- LAVER SA TENUE APRES CHAQUE SEANCE
- DONNER DES CONSIGNES CLAIRES AUX PRATIQUANTS

### CONSIGNES AUX PRATIQUANTS

- RESPECTER LES GESTES BARRIERES
- PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE EN DEHORS DES TEMPS DE PRATIQUE
- ETRE PONCTUEL
- VENIR SI POSSIBLE EN TENUE ET S'ENGAGER A LA LAVER APRES CHAQUE SEANCE
- SI UTILISATION DES VESTIAIRES : PORTER LE MASQUE ET REPECTER LES DISTANCES PHYSIQUES
- PREVOIR SES AFFAIRE PERSONNELLE – EAU / SERVIETTE / GEL HYDROALCOOLIQUE
- EVITER LE PRET DE MATERIEL
- FAIRE LE SALUE POUR DIRE BONJOUR