



### TARIFS

**50 euros de réduction offerts par sénior de 65 ans et + sur présentation du Pass Avant'âges (+ 65).**  
Se renseigner auprès du CCAS de Metz

#### Cotisations :

- ▶ **Inscription 2 cours semaine** : Cotisation annuelle adulte : **210 €** (valable sur un seul lieu 2 cours/semaine)
- ▶ **Inscription 1 cours semaine** : Cotisation annuelle adulte : **160 €** (valable sur un seul lieu 1 cours/semaine)
- ▶ **Renouvellement inscription** : Ancien adhérent = Cotisation annuelle adulte : **200 €** (2 cours/semaine)

#### Paielements :

- ▶ **Règlements** : Possibilité de payer en 3 chèques maximum pour les cotisations annuelles. Tous remis lors de l'inscription et un débité par mois, **rédigés à l'ordre de HANDO ARTS MARTIAUX**. Le règlement en liquide est possible mais en 1 seule fois.
- ▶ **Tarif familial** : 2 personnes de la même famille ; 15€ de réduction sur la 2<sup>e</sup> inscription.  
A partir de 3 personnes de la même famille ; 50€ de réduction sur la 3<sup>e</sup> inscription. (Offre non cumulable)

### ADHÉSION ET ASSURANCE

**En adhérant à l'association HANDO ARTS MARTIAUX, je m'engage à respecter les dispositions des statuts et du règlement intérieur de l'association. Je certifie avoir pris connaissance de ces derniers. (Voir site internet [www.hando.org](http://www.hando.org))**  
J'ai également été informé de la possibilité de souscrire à une assurance complémentaire.  
(Doc. distribué lors de la prise de licence)

Fait à : .....

Le : .....

Signature :

### CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e) Docteur .....  
certifie avoir examiné ..... né(e) le .....  
et déclare qu'il/elle ne présente aucune contre-indication apparente à la pratique du  
du Gym Zen.  
Date : ..... Lieu : .....

Cachet & Signature du médecin :

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom : ..... Prénom : ..... Date naissance : .....  
Lieu de naissance : ..... Nationalité : .....  
Téléphone : ..... Tél. portable : .....  
Adresse : ..... Ville : .....  
Profession / établissement scolaire : .....  
Email : ..... (écrire lisiblement SVP)

### PIECES A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Remplir la feuille d'inscription
- Certificat médical (sur fiche d'inscription)
- 1 photo à coller sur la feuille d'inscription + 2 photos pour nouvel adhérent
- 1 enveloppe timbrée à vos nom et adresse
- Règlement de la cotisation en 3 chèques max. tous remis lors de l'inscription ou en liquide en une seule fois